

## 【初心者向け】 5kmチャレンジラン+ 200m×3本ダッシュ

### ■開催日■

10月23日(月)

### ■時間■

受付/19:00 開始/19:30

終了/20:45

※終了時間は多少前後する可能性があります。

### ■参加費■

1000円(別途施設利用料がかかります)

※施設利用料900円、初回手数料400円or200円がかかります

### ■定員■

10名

### ■スケジュール■

19:00 受付開始

19:30 イベント開始

20:45 イベント終了予定

※本イベントは店舗スタッフが走行時のペースや安全  
などをサポートさせていただきます(練習会となっております)。  
コーチングは実施致しません。スタッフ個人の経験に  
よるアドバイスをさせていただきます場合がございますのでご参  
考にしてください。何卒よろしくお願い致します。

※200m×3本は  
各自の全力ペース  
で行って下さい※

周回コースを6:00/kmペースで走ります！その後、200mの  
直線を3本ダッシュで締めます！大会に向けしっかりチャレンジ  
しましょう♪スタッフがペースを先導します！

お申し込み・詳細はTEL(03-3286-8921)又は、店頭スタッフまでお声がけください。

Run Pit

## 【初心者向け】5kmチャレンジラン+200m×3本ダッシュ

周回コースを6:00/kmペースで走ります！その後、200mの直線を3本ダッシュで締めます！大会に向けしっかりチャレンジしましょう スタッフがペースを先導します！

イベント名 【初心者向け】5kmチャレンジラン+200m×3本ダッシュ

開催日 2017/10/23

受付開始 19:00 ~

申込料 【初心者向け】5kmチャレンジラン+200m×3本ダッシュ 1,000円

支払方法 会場払い

参加定員 10人

開催場所 Run Pit

住所 東京都千代田区一ツ橋1-1-1  
パレスサイドビル1F

主催者 Run Pit by au Smart Sports

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/10606>



### MAP

