

## 【上級者向け】 2000m×3本インターバル走

◇詳細◇

- 開催日 ■ 10月16日 (月)
- 時間 ■ 受付/19:00 開始/19:30 終了/20:45  
※終了時間は多少前後する可能性があります。
- 参加費 ■ 1,000円  
(別途施設利用料がかかります)  
※施設利用料900円、  
初回手数料400円or200円がかかります
- 定員 ■ 10名
- スケジュール ■ 19:00 受付開始  
19:30 イベント開始  
20:45 イベント終了予定

4:15/kmペースで2000mと少し長めのインターバル走を行います！周回コースを使用するので、途中で遅れても大丈夫！スタッフと共にしっかりトレーニングしましょう！

- ◆少人数の場合には設定ペースを変更する可能性もございます。
  - ◆お飲み物や補給食はご自身でご用意ください。
  - ◆集合はRun Pit店頭になります。
  - ◆途中離脱OK！ご自身の体調・調子に合わせてご参加ください。
  - ◆担当はRun Pitスタッフが務めます。
- ※本イベントは店舗スタッフが運行時のペースや安全などをサポートさせていただきますが、ランニングは実施者自身の責任で行われます。ランニングは実施者自身のペースで行われますが、スタッフの経験によるアドバイスもさせていただきます。参加者同士で励まし合ってください。何卒、安全に楽しみましょう。

お申込み・詳細はTEL(03-3286-8921)又は、店頭スタッフまでお声がけください。

Run Pit

## 【上級向け】2000m×3本インターバル走

4:15/kmペースで2000mと少し長めのインターバル走を行います！周回コースを使用するので、途中で遅れても大丈夫！スタッフと共にしっかりトレーニングしましょう！

イベント名 【上級向け】2000m×3本インターバル走

開催日 2017/10/16

受付開始 19:00 ~

申込料 【上級向け】2000m×3本インターバル走 1,000円

支払方法 会場払い

参加定員 10人

開催場所 Run Pit

住所 東京都千代田区一ツ橋1-1-1  
パレスサイドビル1F

主催者 Run Pit by au Smart Sports

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/10605>



### MAP

