



【満員御礼】秋の目標達成！故障なく失速しないフォームをつくるパーソナルランニング

富山マラソン等で目標達成したいランナーにおすすめです。・左右アンバランス、腰落ち、上下動が大きすぎる、すり足すぎるフォームは後半失速やけいれん、故障のリスクが高くなります。

・フォーム改良だけでなく、シューズ相談、身体の左右バランスチェックなどの相談も可能です。参加レベルは問いません。

イベント名	【満員御礼】秋の目標達成！故障なく失速しないフォームをつくるパーソナルランニング
開催日	2024/7/7
受付開始	0:00 ~
申込料	15:00 ~ 16:20 目標達成・故障なく失速しないフォームをつくるパーソナルランニング 11,000円 16:40 ~ 18:00 目標達成・故障なく失速しないフォームをつくるパーソナルランニング 11,000円
支払方法	会場払い
参加定員	2人
開催場所	富山県総合運動公園、補助競技場内または芝生広場
住所	富山県富山市南中田
主催者	Run Grow Kanazawa 【conditioning&running】

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/105836](https://moshicom.com/105836)



MAP

