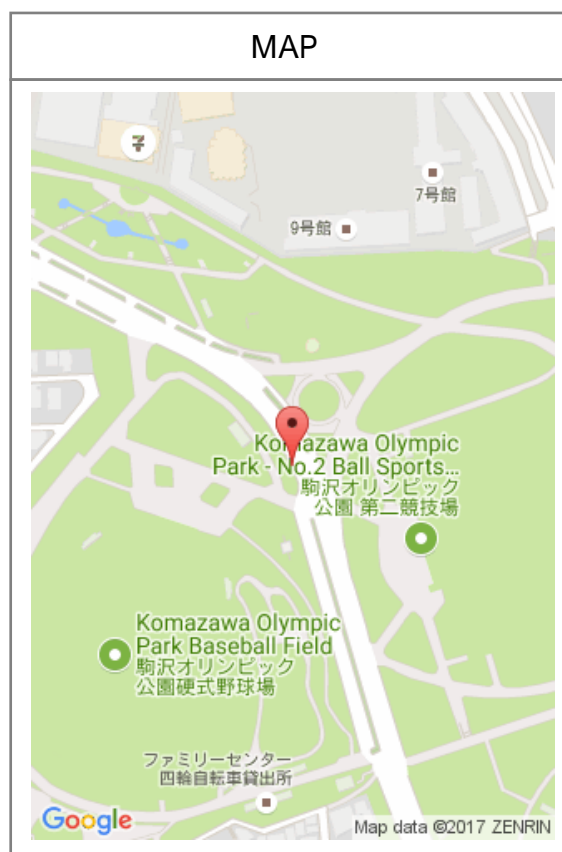




【9月から始めるマラソン対策】【持久力強化】RunField：30キロ走（9/9開催）

9月からマラソンの準備を始めよう。フルマラソンのための持久力強化・脚づくりの30キロ走。レースペース+30～40秒の余裕を持ったペースで走り込みます。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 【9月から始めるマラソン対策】【持久力強化】RunField：30キロ走（9/9開催） |
| 開催日 | 2017/9/9（土） |
| 受付開始 | 09:00～ |
| 申込料 | 30キロ走：サブ3目標（4分55秒～5分10秒）3,240円 30キロ走：3時間30分目標（5分30～40秒）3,240円 30キロ走：サブ4目標（6分10～20秒）3,240円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 参加定員 | 10人 |
| 住所 | 東京都世田谷区駒沢公園1-1 |
| 主催者 | 特定非営利活動法人ランフィールドジャパン |



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/10578>

