【9/23岡山開催】RUNプログラムデザインセミナー&ロングインターバル練習

ただ知っている練習内容を目的も意味も理解せずに周りに流されたり、なんとなく自分で決めて練習していませんか？これからもう少しステップアップしたいと考えている方は自分に必要な刺激を理解して取り組むことをまず理解し、その上で行うインターバル練習会を行います。

イベント名	【9/23岡山開催】RUNプログラムデザインセミナー&ロングインターバル練習
開催日	2017/9/23
受付開始	14:45 ～
申込料	9/23イベント参加チケット(午後) 2,000円 当日参加(メールでお問い合わせください) 3,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	岡山県総合グラウンド内(詳細は直前にお伝えします)
住所	岡山県岡山市北区いずみ町
主催者	クーリアアスリートクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/10534

MAP