# 【膝が痛くて、思うように走れないあなたへ】４つのアプローチでランニングの悩み解決しませんか？

膝の痛みの原因は、〈脚の形（ゆがみ）ランニングフォーム走りすぎ過体重〉この4つによって引き起こされています。これは膝以外の故障にも通じます。この痛みなく走るためのアプローチを行います！

| | |
|---|---|
| イベント名 | 【膝が痛くて、思うように走れないあなたへ】４つのアプローチでランニングの悩み解決しませんか？ |
| 開催日 | 2017/9/4 |
| 受付開始 | 19:30 ～ |
| 申込料 | ランニングの悩み解決スクール 無料 |
| 参加定員 | 10人 |
| 開催場所 | ならでんフィールド(鴻ノ池陸上競技場)外周路 |
| 住所 | 奈良県奈良市法蓮佐保山四丁目5番1号 |
| 主催者 | ランナーズ バル コレール |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/10532 |

MAP