



## 【2週間で体脂肪率を3%減らす！】痩せない人が痩せるための4つのアプローチ

痩せない原因は、 体質食事内容カロリー収入過多カロリー支出過少 この4つが原因です。

イベント名 【2週間で体脂肪率を3%減らす！】痩せない人が痩せるための4つのアプローチ

開催日 2017/9/13

受付開始 19:30 ~

申込料 【初回無料】コレール・ダイエット部 無料

参加定員 10人

開催場所 ならでんフィールド(鴻ノ池陸上競技場) 外周路

住所 奈良県奈良市法蓮佐保山四丁目5番1号

主催者 ランナーズバル コレール

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/10531>



### MAP

