



【初～中級】楽にケガ無く走れるフォーム、ストレッチ

限定10名。しっかり指導します。「ケガなく走れるように」走り方のコツをつかみましょう。マラソンで4～5時間为目标に走る人向け。楽に走れるフォームを身に付け、目標達成に近づきましょう

イベント名 【初～中級】楽にケガ無く走れるフォーム、ストレッチ

開催日 2024/5/25

受付開始 10:00 ~

申込料 フォームづくり練習会 2,500円

支払方法 クレジット決済

開催場所 石原緑地公園(城南大橋ドッグラン)

住所 群馬県高崎市石原町4 2 3 4

主催者 RUNGRY

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/105281>



MAP

