



## ランナーのためのケア講座Vol.4 (5月はケガと向き合いましょう！)

暖かくなってきて運動習慣が身についている皆様 ケガしていませんか？  
今回も、国家試験を持った鍼灸師 鍼灸院 翠～みどり～様とのコラボイベント  
今回は日常生活やランナーに多い腰痛の悩みです。

イベント名	ランナーのためのケア講座Vol.4 (5月はケガと向き合いましょう！)
開催日	2024/5/11
受付開始	18:15 ~
申込料	ランナーのためのケア講座Vol.4 無料
開催場所	STRIDE LAB 川崎店
住所	神奈川県川崎市中原区木月祇園町1-17
主催者	STRIDE LAB KAWASAKI
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/105253">https://moshicom.com/105253</a>

