



【故障が辛くて、思うように走れないあなたへ】4つのアプローチでランニングの悩み解決しませんか？

故障の原因は、脚の形（ゆがみ）ランニングフォーム走りすぎ過体重 この4つによって引き起こされています。これは膝以外の故障にも通じます。この痛みなく走るためのアプローチを行います！

イベント名	【故障が辛くて、思うように走れないあなたへ】4つのアプローチでランニングの悩み解決しませんか？
開催日	2017/8/29
受付開始	19:30 ~
申込料	【初回無料】ランニングの悩み解決スクール 無料
参加定員	10人
開催場所	ならでんフィールド(鴻ノ池陸上競技場)外周路
住所	奈良県奈良市法蓮佐保山四丁目5番1号
主催者	ランナーズバル コレール

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/10525](https://moshicom.com/10525)

