



【膝が痛くて、思うように走れないあなたへ】4つのアプローチでランニングの悩み解決しませんか？

膝の痛みの原因は、脚の形（ゆがみ）ランニングフォーム走りすぎ過体重 この4つによって引き起こされています。これは膝以外の故障にも通じます。この痛みなく走るためのアプローチを行います！

イベント名	【膝が痛くて、思うように走れないあなたへ】4つのアプローチでランニングの悩み解決しませんか？
開催日	2017/8/28
受付開始	19:30 ~
申込料	ランニングの悩み解決スクール 無料
参加定員	10人
開催場所	ならでんフィールド(鴻ノ池陸上競技場)外周路
住所	奈良県奈良市法蓮佐保山四丁目5番1号
主催者	ランナーズバル コレール
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/10524

