



## 【ニッポンランナーズ主催】10マイルチャレンジ（キロ3分40秒）

起伏のある400m変形トラックをぐるぐると40周します。秋冬レースに向けての土台作りの高負荷の走り込みを実施します。

イベント名	【ニッポンランナーズ主催】10マイルチャレンジ（キロ3分40秒）
開催日	2024/6/12
受付開始	18:30 ~
申込料	練習会参加 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	柏の葉公園
住所	千葉県柏市柏の葉4-1
主催者	ニッポンランナーズ柏地区
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/105239">https://moshicom.com/105239</a>

