



@萩の湯 銭湯deピラティスforラン&ウォーク

こんなお悩み抱えていませんか？ ・怪我をして走れない事が多い

- ・いつもどこか痛みを抱えながら走っている
- ・フォームを改善したいけど、無理やりやっている感じがする ・もっとラクに長く走れるようになりたい
- ・走る距離はもう増やせないけど、速くなりたい

姿勢から改善していくピラティスは、皆さんのランやウォーキングライフをより豊かにします。

イベント終了後は、一番湯をお楽しみ下さい。

イベント名 @萩の湯
銭湯deピラティスforラン&ウォーク

開催日 2024/7/21

受付開始 9:30 ~

申込料 銭湯deピラティス男性 2,000円
銭湯deピラティス女性 2,000円

支払方法 会場払い

開催場所 萩の湯

住所 東京都台東区根岸2-13-13

主催者 いちぢく53

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/105228>



MAP

