



@萩の湯 元マラソン日本代表から学ぶフォームを学ぶラン

自己流で走られている方、ご自身のランニングフォームを見直しませんか？・怪我予防・タイム短縮
・後半バテない走りこれらは、フォームが変わるだけでもゲットできます。

元マラソン日本代表の市河が、わかりやすくアドバイスします。

初心者の方も熟練者の方も、基本に立ち返って学びませんか？ 終わった後は、一番湯をお楽しみ下さい。

イベント名 @萩の湯 元マラソン日本代表から学ぶ
フォームを学ぶラン

開催日 2024/7/7

受付開始 9:00 ~

申込料 フォームを学ぶラン男性 2,500円
フォームを学ぶラン女性 2,500円

支払方法 会場払い

開催場所 萩の湯

住所 東京都台東区根岸2-13-13

主催者 いちぢく53

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/105227>



MAP

