



エキサイティングなスピード練習と時間走。小川の流れる堀川遊歩道【サトウ練習会】

限界を超えるサトウ練習会。堀川遊歩道での練習です。スピード練習(レペティション走)をしたあと、時間走をします。サトウ練習会メンバーの刺激を受けながら、ご自身のペースで走っていただけます。スピードと持久力の両方を鍛えられます。堀川遊歩道は、全長1.5。車も自転車も通らないので静かです。小川のせせらぎも気持ちよく、マイナスイオンを浴びながら気持ちよく走っていただけます。

イベント名	エキサイティングなスピード練習と時間走。小川の流れる堀川遊歩道【サトウ練習会】
開催日	2024/5/12
受付開始	8:25 ~
申込料	エキサイティングなスピード練習と時間走。小川の流れる堀川遊歩道 2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	堀川遊歩道 南端の小広場
住所	京都府京都市中京区土橋町22-3
主催者	サトウ練習会 SATO Running Team

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/105204>

