

ビギナーランナー が安全に走るため のフォーム講習会

駒沢公園

6/1(土)8:00



【初心者向け】ビギナーランナーが安全に走るためフォーム講習会@駒沢公園

ビギナーランナーが安全に走るためのフォーム講習会

まずは体重を落としたい！そのために安全に頻度よく走りたい！初フルマラソン完走のために！

走り始めたはいいけど習ってないせいか痛みが出やすい、

そんな方のために安全に走れるポイントを理解していただきます。

しかも身体が軽く感じるフォームのコツをお伝えする講習会です。

サニエスリンクを運営する代表の植松が担当いたします。

イベント名 【初心者向け】ビギナーランナーが安全に走るためフォーム講習会@駒沢公園

開催日 2024/6/1

受付開始 7:45 ~

申込料 ビギナーランナーが安全に走るためフォーム講習会@駒沢公園 3,000円

支払方法 クレジット決済

開催場所 【集合/受付】駒沢公園 集合場所は駒沢公園内ランニングコース1,400m地点内側です。公園東口側が近く、「ふた公園」が目印です。

住所 東京都世田谷区駒沢公園1-1

主催者 サニエスリンク合同会社

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/105185>

MAP

