



オンライン栄養セミナー「水分補給編」

栄養セミナー「水分補給編」ZOOMによるオンライン講座です。【テーマ】

～夏も元気に走るための水分補給～
•水分補給って1日で2飲まなきゃいけないの？

•スポーツドリンクはどれを飲んでも同じ？
•経口補水液を常用しているけどいいのかな？

などよくある疑問をもとに、水分の役割やスポーツドリンク、経口補水液について解説します。

イベント名	オンライン栄養セミナー「水分補給編」
開催日	2024/6/24
申込料	リアルタイム参加(録画データもお渡しします) 3,000円 録画受講(閲覧期間は1ヶ月です) 3,000円
支払方法	クレジット決済
参加定員	20人
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/105118

