



【ビギナーさん歓迎！】ランニングフォーム作り直し塾@佐賀

ランニングフォームを作り直して今より『楽』に『速く』走れるようになりますか？野球選手が素振り
でバッティングの『型』を作るように、ランニングにも最適な『型』があります！その型を体験しましょ
う！こんなランナーさんにオススメ！・練習量を増やすとすぐどこか痛くなる。

- ・練習してるんだけどなかなか速くならない。
- ・すぐに疲れてしまって長い距離が走れない。
- ・もっとカッコよく走りたい。

イベント名	【ビギナーさん歓迎！】ランニングフ ォーム作り直し塾@佐賀
開催日	2024/5/12
受付開始	9:40 ~
申込料	参加チケット 4,000円 リピート参加チケット 2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	15人
開催場所	佐賀県立森林公園（集合：森林公園南 駐車場）
住所	佐賀県佐賀市久保田町徳万1897
主催者	UreshinoAthlete
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/105087

