

2024
6月9日
(日)

スロージョギングで行く！
観光マラニック！
横須賀観音崎公園の紫陽花を目指す！

スロージョギング
インストラクター
前田秋勝

浦賀の渡し乗船料400円

かまくRUN
～ランニングがよくなる会～

集合場所 京浜急行浦賀駅出口 <お問合せ> スロージョギングインストラクター前田
参加費 大人2000円
小学生以下1000円
Tel : 090-4200-8331

【かまくRUN】スロージョギング®で行く！観光マラニック 横須賀観音崎公園の紫陽花を目指す！

提唱者である田中宏暁先生（福岡大学名誉教授）談。スロージョギングとは隣の方と話ができるくらいの運動の強さで行うジョギングの事です。

ゆっくり、のんびり進みますがウォーキングの2倍の運動効力があります。

イベント名	【かまくRUN】スロージョギング®で行く！観光マラニック 横須賀観音崎公園の紫陽花を目指す！
開催日	2024/6/9
受付開始	9:00 ~
申込料	大人（中学生以上）参加チケット 2,000円 小人（小学生以下）参加チケット 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	京浜急行浦賀駅
住所	神奈川県横須賀市浦賀1-1
主催者	かまくRUN
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/105063

