



ランニングコーチから学ぶ（効率の良い走り方）Part.3

店舗のお向かいにある、FOCS GYMさんとのコラボ企画

スタッフの方々は、ランニング指導、スポーツケアのプロ！

スタッフの福田さんは、大学まで陸上競技部に所属しており 現在もランニングコーチとしてご活躍。
今回は、プロから、等々力陸上競技場のトラックを使用してランニングフォームについて学びます。

ALTRA 試し履きシューズ パラダイム7

イベント名	ランニングコーチから学ぶ（効率の良い走り方）Part.3
開催日	2024/5/19
受付開始	8:30 ~
申込料	ランニングコーチから学ぶ（効率の良い走り方）Part.3 無料
住所	神奈川県川崎市中原区等々力陸上競技場
主催者	STRIDE LAB KAWASAKI
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/105040

