

30分 無料

大阪城公園

サムズアップ スクール
運動カウンセリング
～ウォーキングからランニング
からだの動かしからまで～

カラダの機能改善、ウォーキング&ランニングのカウンセリング。各クラスのインフォメーション&問い合わせを成順達成請負人のがっちゃんコーチが請け負います。

担当コーチ：山上寛之 (がっちゃんコーチ)

| 水曜日 | 土曜日 | 各30分 | 定員：各1名 |
|------|-------------|------|--------|
| 5/8 | 5/18 | | |
| 5/15 | 5/25 | | |
| 5/22 | 13:30~14:00 | | |
| 5/29 | 14:15~14:45 | | |
| | 15:00~15:30 | | |

サムズアップランニング代表。ランニングだけでなく、トライアスロン、アクアスロン、トレイル、スバルダンス等いくつかのチャレンジスポーツを経験。運動することで人生が前向きにできるようサポートする成順達成請負人です。

健康運動指導士&日本陸上競技連盟コーチ(ジュニア)&日本ランニングファシリテーター協会コーチ&ノルディックウォーキング連盟指導員

申込方法
ランニングベース大阪城フロント **RUNNING BASE 大阪城**
e-moshicomネット予約
電話予約 TEL:06-6450-6613

大阪府中央区大阪城3-1 JO-TERRACE OSAKA内
E TERRACE 104(大阪城公園前より徒歩4分)

【無料】5月18日(土) 運動カウンセリング 15:00~15:30

日頃の運動相談やカラダの機能改善、ウォーキング&ランニングのカウンセリング、inbodyチェックアドバイス、足形フットプリントチェックアドバイス

イベント名 **【無料】5月18日(土)**
運動カウンセリング 15:00~15:30

開催日 2024/5/18

受付開始 7:00 ~

申込料 **無料カウンセリング 無料**

開催場所 **ランニングベース大阪城**

住所 **大阪府大阪市中央区大阪城3-1**

主催者 **RUNNING BASE 大阪城**

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/105035>

