



## 【2024年5月度】サブ3:30～サブ3:07定期練習会

ドリームアシストクラブ（DAC）では毎週水曜日にサブ3.5～サブ3:07を目標にしている方向けの定期練習会を開催します。ランニングフォームの見直しとアドバイスや、走りに必要な筋トレをメインに行っていきます。目標タイム別に分けコーチ陣がトレーニングしていきます。

プラン名 【2024年5月度】サブ3:30～サブ3:07定期練習会

募集期間 2024/5/5 16:32～2024/5/30 23:59

申込料 5月22日 / ビジター参加 1,000円  
5月29日 / ビジター参加 1,000円  
5月8日 / ビジター参加 1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 東京体育館 HARMONIZED TOWER前

住所 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-14

主催者 一般社団法人ドリームアシストクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/104951>



### MAP

