



5/6(月祝)【集中ランニングドリル+「1000m×4本+8.7kmペース走(駒沢公園4周)」】

駒沢公園ランニングコース(約2.17km)を利用して「1000m×4本+8.7kmペース走」を実施します。8時30分開会、ウォームアップ後にランニングドリルを集中的に実施し、9時40分頃ランメニュースタート予定です。ご参加お待ちしております！

イベント名 5/6(月祝)【集中ランニングドリル+「1000m×4本+8.7kmペース走(駒沢公園4周)」】

開催日 2024/5/6

受付開始 8:15 ~

申込料 C: 1000m [7分00秒サークル(4分35秒~5分00秒)] + ペース走 [5分20秒/km] 2,000円
A: 1000m [6分00秒サークル(~4分00秒)] + ペース走 [4分20~10秒/km] 2,000円
B: 1000m [6分30秒サークル(4分05秒~4分30秒)] + ペース走 [4分50~40秒/km] 2,000円

支払方法 会場払い

住所 東京都世田谷区駒沢公園1-1

主催者 Go up! -Running Community-

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/104933>

MAP

