



## 初心者・超初心者向けランニングレベルアップ走

走る体力をつけたいけど、何をどう走ったらいいのかわからない、走ることに慣れてきたけど、基本の練習方法を知りたいという方むけのセッションです。集合について花園中央公園は広いため、集合場所は公園南側の「花園中央公園噴水広場」です。目の前がラグビー場です。お車でお越しの方は、北側のコインパーキングをご利用ください。

イベント名	初心者・超初心者向けランニングレベルアップ走
開催日	2024/6/1
受付開始	8:15 ~
申込料	イベント参加費 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	花園中央公園（集合場所：花園中央公園噴水広場）
住所	大阪府東大阪市松原南1-1-43
主催者	GYM DE LUXE

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/104903](https://moshicom.com/104903)



### MAP

