



春のプラクティス 体作り！土台を作ろう！

いつも一人で独学でやってきた！リスタートしたい！

普段の練習にスパイスを！動きづくりの時間もしっかりとりませ

走り方・走るときの考え方・走る以外のトレーニング様々な基本をまなびませんか？

イベント名	春のプラクティス 体作り！土台を作ろう！
開催日	2024/5/11 ~ 2024/6/29
受付開始	8:00 ~
申込料	フリーパス 21,000円 1回券 4,400円
支払方法	会場払い
開催場所	奥卯辰山健民公園
住所	石川県金沢市若松町エ85
主催者	Awake running club 株式会社Awakeあうえいく

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/104899>



MAP

