



## Lycaons ストレngthス&コンディショニング (5/16開催分)

リカオンズトレーナーによる「走るための身体の準備 (コンディショニング&フィジカルトレーニング)」と走り方の指導を中心としたグループレッスンです！これから走り始めたい方や初心者～上級者まで、短距離・長距離・フィールド等の種目関係なく、また中学生から大人まで、陸上・ランニングに携わる全ての方にご参加いただけます！

イベント名	Lycaons ストレngthス&コンディショニング (5/16開催分)
開催日	2024/5/16
受付開始	18:45 ~
申込料	【会員】都度参加チケット 1,700円 【一般】都度参加チケット 2,200円 【初月】都度参加チケット 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	伊那公園
住所	長野県伊那市中央578
主催者	信州Lycaons (リカオンズ)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/104885>

