



フォームチェックでは希望により動画撮影でbefore afterの違いを理解していただきます(申込みの際、動画チェック希望でエントリーして下さい)

担当コーチ：山上寛之(がっちゃんコーチ)

定員：各1名

サムズアップランニング代表。ランニングだけでなくトライアスロン、アクアスロン、トレイル、スバルタンレース等いくつものチャレンジャーズを経験。運動することで人生が前向きにできるようサポートする成績優秀者です。

健康運動指導士も日本陸上競技連盟コーチ(ジュニア) & 日本ランニングファシリテーター協会コーチもノルディックウォーキング連盟指導員

申込方法

ランニングベース大阪城フロント **RUNNING BASE 大阪城**

e-moshicomネット予約 大阪市中央区大阪城3-1 JO-TERRACE OSAKAI

電話予約 TEL:06-6450-6613 E TERRACE 104(大阪城公園前より徒歩4分)

## 5月25日(土) パーソナルランでフォームチェック

走ることから、ランニング、セルフケアまで普段の課題解決をマンツーマン指導で対応させていただきます。

イベント名	5月25日(土) パーソナルランでフォームチェック
開催日	2024/5/25
受付開始	7:00 ~
申込料	施設利用(ビジター)+パーソナル 5,000円 施設利用(法人)+パーソナル 5,000円
支払方法	会場払い
開催場所	ランニングベース大阪城
住所	大阪府大阪市中央区大阪城3-1
主催者	RUNNING BASE 大阪城
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/104853">https://moshicom.com/104853</a>

