



## 東京MAB【ボス練】1k×5本インターバル走

日本女子マラソン界で多数のトップランナーを育成した川越学氏（MAB）監修のメソッドとメニューを、MABリーダーが市民ランナーに提供する練習会です。（川越監督は居ません）

イベント名	東京MAB【ボス練】1k×5本インターバル走
開催日	2024/5/14
受付開始	18:45 ~
申込料	一般 2,200円 MABマラソン部員 1,100円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	B B R（ボディバランス ランナーズ）
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/104795">https://moshicom.com/104795</a>

