

フィジカルトレーニング×ラン練習

栃木
5月

プロのトレーナーが教える ランニングクリニック

走ること・カラダを動かすことを楽しむ

2024年 日曜 7:00- 8:30
@鬼怒グリーンパーク宝積寺



スポーツトレーナー
長山 奨

【栃木ラン練習会：5月】プロのトレーナーが教えるランニングクリニック

イベント名 【栃木ラン練習会：5月】プロのトレーナーが教えるランニングクリニック

開催日 2024/5/1 ~ 2024/5/31

受付開始 6:45 ~

申込料 5月19日：股関節の使い方 2,000円
5月26日：力の吸収と発揮 2,000円
5月5日：重心移動 2,000円

支払方法 会場払い

住所 栃木県塩谷郡高根沢町宝積寺86-1

主催者 長山奨【Fitcom】

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/104788>



MAP

