

☆ステップアップ編☆

マラソン（長距離）を
効率よく走るためのフォーム取得と
スピードアップ・失速を防ぐトレーニング
in 上尾

06.01【Sat】

【ステップアップ編】マラソンを効率よく走るためのフォーム習得とスピードアップ・失速を防ぐトレーニング

本クリニックはマラソン(長距離)を効率よく走るためのフォームの習得とスピードアップ・失速を防ぐトレーニングを学ぶクリニックです。実業団から市民ランナーまで多くの選手のフォーム・トレーニングを指導してきた、プロランニングコーチの鈴木隆介コーチがイチから丁寧に指導いたします。

イベント名 【ステップアップ編】マラソンを効率よく走るためのフォーム習得とスピードアップ・失速を防ぐトレーニング

開催日 2024/6/1

受付開始 10:30 ~

申込料 一般エントリー 4,500円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 上尾運動公園陸上競技場

住所 埼玉県上尾市愛宕3丁目28-30

主催者 一般財団法人東京マラソン財団

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/104778>



MAP

