



## 明石公園陸上競技場 タイムトライアル&短距離専門コーチによる スプリントドリル教室

兵庫マスタ - ズ長距離主催の練習会の案内です。14時～16時まで明石陸上競技場を専用利用。計測は手動システムウオッチで1/100秒まで計測します。走力、年齢に関係なく一斉スタートで行います。また、短距離専門コーチによるスプリントドリル教室を行います。ランニングエコノミー向上やフォーム改善に興味のあるかたは是非トライしてみてください。

イベント名	明石公園陸上競技場 タイムトライアル&短距離専門コーチによるスプリントドリル教室
開催日	2024/6/1
受付開始	13:15 ~
申込料	明石陸上競技場タイムトライアル 無料
参加定員	40人
開催場所	きしろスタジアム
住所	兵庫県明石市明石公園 1 - 2 7
主催者	えび練
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/104771">https://moshicom.com/104771</a>

