



## 【サブ3～サブ340】5/1(水)「400m×15本」@代々木公園

代々木公園周回コース(約1.16km)を利用して「400m×15本」を実施します。ウォームアップとして体操・ジョグ・ドリルを実施し(任意参加)、19時35分頃メインメニューをスタートします。平日のポイント練習に、ぜひご参加ください!

イベント名 【サブ3～サブ340】5/1(水)「400m×15本」@代々木公園

開催日 2024/5/1

受付開始 18:40 ~

申込料 A: 2分45秒サークル [ ~ 88秒 = 3分40秒/km ] 1,800円  
B: 3分00秒サークル [ 90 ~ 98秒 = 3分45秒 ~ 4分05秒/km ] 1,800円  
C: 3分15秒サークル [ 100 ~ 108秒 = 4分10秒 ~ 4分30秒/km ] 1,800円

支払方法 会場払い

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-1

主催者 Go up! -Running Community-

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!  
<https://moshicom.com/104755>



### MAP

