



## 【目指せサブ3.5-4】水曜マラソン強化練習会 = レオニダスRC大人コース

マラソンサブ3.5-4に向けたインターバル走やペース走など様々なトレーニングを行っています！また、フォームも基礎の基礎から伝授します！

イベント名	【目指せサブ3.5-4】水曜マラソン強化練習会 = レオニダスRC大人コース
開催日	2024/5/15
受付開始	19:30 ~
申込料	大人(ビジター) 3,500円 大人(レオニダス会員) 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	総合グラウンド横芝生広場
住所	東京都稲城市長峰1丁目
主催者	Mitsuki Takahashi (高橋海輝)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/104661">https://moshicom.com/104661</a>

