



## 【目指せサブ3.5-4】水曜マラソン強化練習会 = レオニダスRC大人コース

マラソンサブ3.5-4に向けたインターバル走やペース走など様々なトレーニングを行っています！また、フォームも基礎の基礎から伝授します！

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | 【目指せサブ3.5-4】水曜マラソン強化練習会 = レオニダスRC大人コース  |
| 開催日   | 2024/5/1  |
| 受付開始  | 19:30 ~   |
| 申込料   | 大人(ビジター) 3,500円<br>大人(レオニダス会員) 無料   |
| 支払方法  | クレジット決済、コンビニ決済  |
| 開催場所  | 総合グラウンド横芝生広場  |
| 住所    | 東京都稲城市長峰1丁目   |
| 主催者   | Mitsuki Takahashi (高橋海輝)  |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/104657">https://moshicom.com/104657</a> |

