

Leap Running Club

『走る以外で差をつけるトレーニング方法』

場所：皇居前広場
2024.05.26 (sun) AM9:00~10:30



山梨学院大学：箱根駅伝出走
元実業団：SUBARU

5/26（日）【皇居練】Leap.RUN ~ 走る以外で差をつける ~

栃木で話題のランニングクラブが東京へ進出！

実業団まで経験したコーチが走り以外に大切な要素を教えていきます。独学で練習していませんか？他では学べない楽に走る方法を一から教えていくトレーニングとなります。レベル問わず身に付けられる練習なのでどなたでも参加大歓迎です。

イベント名	5/26（日）【皇居練】Leap.RUN ~ 走る以外で差をつける ~
開催日	2024/5/26
受付開始	8:30 ~
申込料	練習会参加チケット 2,000円
支払方法	会場払い
住所	東京都千代田区皇居外苑
主催者	Leap Running Club

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/104629](https://moshicom.com/104629)



MAP

