



## REDコーチのサブ4～4.5向け練習会@さいたま彩湖 15キロペース走メイン 6月

ランステの公認練習会。さいたまの彩湖周回コースでの開催です。  
サブ4～4.5を目標のランナーさんに向けた練習会です。サブ4を目指すランナーさん向けの秋までにやってもらいたい身体作りのトレーニングをメインに彩湖周回を使ってフォームチェックやペース走を行います。この秋サブ4達成に向けしっかりトレーニングしましょう。

イベント名	REDコーチのサブ4～4.5向け練習会@さいたま彩湖 15キロペース走メイン 6月
開催日	2024/6/23
受付開始	8:30～
申込料	【6/23@さいたま彩湖】REDコーチのサブ4練習会 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	荒川彩湖公園 カマキリ遊具付近 集合場所
住所	埼玉県さいたま市桜区大字田島
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/104607">https://moshicom.com/104607</a>

