



奈良時代からの坑道探検。多田銀銅山遺跡と一庫ダム 初夏の遠足ラン 58k 35k【サトウ練習会】

限界を超えるサトウ練習会。京都・亀岡から兵庫県の多田銀銅山遺跡と一庫ダムへの遠足ランです。多田銀銅山はかつてその銅で奈良の大仏が作られたと伝わるほど日本屈指の銀銅山でした。一庫ダムは大迫力の放水で知られる関西屈指の多目的ダム。ともに見ごたえがあります。マラソン対策にも最適なロングラン練習。持久力と脚の耐筋性強化に効果的です。各自のペースで走れ、完走後は大きな達成感が味わえます。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 奈良時代からの坑道探検。多田銀銅山遺跡と一庫ダム 初夏の遠足ラン 58k 35k【サトウ練習会】 |
| 開催日 | 2024/5/11 |
| 受付開始 | 7:30 ~ |
| 申込料 | 多田銀銅山遺跡と大迫力の一庫ダム遠足ラン 4,000円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | JR嵯峨野線 亀岡駅南口 階段を降りたあたり |
| 住所 | 京都府亀岡市追分町谷筋 1 - 1 |
| 主催者 | サトウ練習会 SATO Running Team |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/104598 |

