



川越監督のインターバル走1000×10本

このイベントでは、日本女子マラソン界で多数のトップランナーを育成した川越学氏（MAB）を指導者に迎え、市民ランナーや陸上競技者にトレーニングの場を提供いたします。5月はインターバル走のコツ体得を目指しましょう。

イベント名	川越監督のインターバル走1000×10本
開催日	2024/5/18
受付開始	10:40 ~
申込料	一般 3,300円 MABマラソン部員 2,200円 代替・クーポンチケット 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	50人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都中野区
主催者	B B R（ボディバランス ランナーズ）
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/104573

