



5/15 水曜夜Women's練 Life&MedicalAC 300m × 5 3セット

サブ3.5-3.0を目指す女子ランナーのみの代々木公園練習会です。平日夜仕事が終わってからもゼーハー頑張る女子。みんなで力を合わせて走力アップを目指しましょう！当ACのアドバイザーである、元資生堂監督の川越学から直接学べる機会もあります。

イベント名	5/15 水曜夜Women's練 Life&MedicalAC 300m × 5 3セット
開催日	2024/5/15
受付開始	18:45 ~
申込料	練習会チケット (Li&MeAC会員) 1,100円 練習会チケット (Li&MeAC非会員) 2,200円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	陸上競技場
住所	東京都中野区新井3-37-78
主催者	株式会社L

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/104568](https://moshicom.com/104568)

