



脚づくりに！クロカンペース走14km

昨季のマラソンシーズンの自己採点はいかがでしたか？ 良し悪しあったかと思いますが、来シーズンに向けて本格的に動き出しましょう！ 今回はクロスカントリーコースの自然の中で気持ちいい汗をかいて心身をリフレッシュ！ また、マラソン練習でロードばかり走っていた身体を不整地を走ることで体のバランスを整えてあげましょう！ メニューは14kmを各自の設定ペースで！ 初心者さんも玄人さんも参加OK！

イベント名	脚づくりに！クロカンペース走14km
開催日	2024/5/11
受付開始	13:30 ~
申込料	参加チケット 1,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	30人
開催場所	蟻尾山公園クロスカントリーコース
住所	佐賀県鹿島市納富分5900
主催者	UreshinoAthlete

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/104519](https://moshicom.com/104519)

