



5/3(金) 群馬ユナイテッドACjr練習会～動き作りメイン編～

「楽しく速く」をモットーに走りの基本を学んでいきます。長距離走は単純でやればやるほど速くなる、苦しんだ分だけ速くなれると思われていますがそうではありません。1500mでインターハイ、日本選手権での優勝経験のある中距離のスペシャリスト戸田と高校、大学でのコーチ経験豊富な小林と一緒に体を動かして走ることの奥深さを伝えていきます。

イベント名	5/3(金) 群馬ユナイテッドACjr練習会～動き作りメイン編～
開催日	2024/5/3
受付開始	16:00～
申込料	練習会チケット1人 3,000円 練習会チケット2人 5,000円 練習会チケット3人 6,000円
支払方法	会場払い
開催場所	烏川かわなか緑の広場
住所	群馬県高崎市下豊岡町
主催者	群馬ユナイテッドAC

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/104509>

