



【午後トレ】サブ4.25~4.5向け！1km6分00秒 皇居15km走

1km6分00秒（サブ4.25～4.5向け）で皇居周回を3周します。
一人での走り込みはきつい、頑張れない方はぜひ皆さんの力を借りて集まって頑張りましょう。
走り込み、大会前の調整練習の目的でも是非ご参加ください

イベント名	【午後トレ】サブ4.25~4.5向け！1km6分00秒 皇居15km走
開催日	2024/6/1
受付開始	14:00 ~
申込料	一般 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	Re.Ra.Ku PRO 竹橋皇居前店
住所	東京都千代田区一ツ橋
主催者	雅（みやび）ランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/104482

