



6/9(日)
エリア
東京都
皇居周回コース

メニュー
RUN
&
WORK OUT



【初心者OK!!】トップ選手が教える!!皇居インターバル練習会&動き作り!!

元箱根駅伝優勝選手や日本選手権王者、フルマラソン2時間30分切りのランニングコーチなどトップランナーが集う陸上クラブ「TRIGGER AC」の選手が、初心者-中級者向けの練習会を開催します。綺麗で楽なフォームが自然と身に付く動き作りから、目標タイムクリアに向けた設定の練習を組み、ペースメイクをします!!

イベント名	【初心者OK!!】トップ選手が教える!!皇居インターバル練習会&動き作り!!
開催日	2024/6/9
受付開始	9:00 ~
申込料	km/4分00秒(担当:中島怜利) 2,000円 km/5分00秒(担当:横内悠) 2,000円 km/5分30秒(担当:大金駿介) 2,000円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都千代田区一ツ橋 1丁目 1 - 1 パレスサイドビル1F
主催者	TRIGGERアスリートクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/104473



MAP

