



京都市左京区。緑豊かな宝ヶ池公園 持久力&スピード強化練習【サトウ練習会】

限界を超えるサトウ練習会。京都市北部の宝ヶ池公園での練習です。宝ヶ池公園は京都屈指の大きな公園で自然が豊か。整備されたランニングコースがあります。宝ヶ池公園までは京都市中心部の三条大橋から往復します。ロングランで持久力が鍛えられ、マラソン対策にも効果的。サトウ練習会メンバーのモチベーションMAXの刺激を浴びながら練習していただけます。各自のペースで走れ、練習後は大きな達成感が味わえます。

| | |
|-------|--|
| イベント名 | 京都市左京区。緑豊かな宝ヶ池公園 持久力&スピード強化練習【サトウ練習会】 |
| 開催日 | 2024/5/3 |
| 受付開始 | 7:30 ~ |
| 申込料 | 【三条大橋出発 7:30】宝ヶ池公園 持久力とスピード強化練習 2,500円 【ローソン松ヶ崎合流 8:40】宝ヶ池公園 持久力とスピード強化練習 2,500円 【国際会館駅(出入口2)合流 9:00】宝ヶ池公園 持久力とスピード強化練習 2,500円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | 三条大橋 駅伝発祥の地「石碑」前 |
| 住所 | 京都府京都市東山区大橋町 |
| 主催者 | サトウ練習会 SATO Running Team |

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/104460>

