



【サブ3～サブ340】4/24(水)「1000m×2本+6～8kmペース走」 @代々木公園

代々木公園周回コース(約1.16km)を利用して「1000m×2本+6～8kmペース走」を実施します。ウォームアップとして体操・ジョグ・ドリルを実施し(任意参加)、19時35分過ぎにメインメニューをスタートします。平日のポイント練習に、ぜひご参加ください!

イベント名 【サブ3～サブ340】4/24(水)「1000m×2本+6～8kmペース走」@代々木公園

開催日 2024/4/24

受付開始 18:40～

申込料 Aグループ: 1000m×2本+8kmペース走 [4分05 00秒/km] 1,800円
Bグループ: 1000m×2本+7kmペース走 [4分20 15秒/km] 1,800円
Cグループ: 1000m×2本+7kmペース走 [4分35 30秒/km] 1,800円...他

支払方法 会場払い

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-1

主催者 Go up! -Running Community-

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!
<https://moshicom.com/104440>



MAP

