

はじめてのトレイルランニング講習会 ～金沢・高尾山編～



はじめてのトレイルランニング講習会～金沢にもあった高尾山編～

金沢の奥座敷、湯涌温泉裏にある高尾山で初心者・初級者向けにトレイルランニング講習会をします。「楽に登る方法、安全に下る方法」、「トレランをするのに必要な物」、「ロードと違う山でのマナー」等々、トレランを楽しむのに必要なこと盛りだくさん。終わったら湯涌温泉でひとつ風呂も最高ですね！石川でトレランを楽しむ仲間を増やしませんか？

イベント名	はじめてのトレイルランニング講習会 ～金沢にもあった高尾山編～
開催日	2024/5/19
受付開始	12:45～
申込料	参加チケット 4,400円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	上の園地
住所	石川県金沢市湯涌町へ173
主催者	荘司練

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/104421](https://moshicom.com/104421)

