



しらとり練【チャレンジサブ3:15・3.5】5/21(火夜)

2km × 4本 [皇居/二重橋]

毎週火曜日19:00スタート！フルマラソン「サブ3:15」「サブ3.5」を目指す平日練習会です！メイン練習だけでなく「ウォーミングアップ・ドリル・動き作り・クールダウン」にもしっかり時間をかけて実施していきます！メイン練習は「サブ3:15チーム」「サブ3.5チーム」に分かれ、それぞれペースラーが付きます。仕事終わりの夜に、みんなでピリッと刺激を入れながら走りましょう！

| | |
|-------|---|
| イベント名 | しらとり練【チャレンジサブ3:15・3.5】5/21(火夜) 2km × 4本 [皇居/二重橋] |
| 開催日 | 2024/5/21 |
| 受付開始 | 19:00 ~ |
| 申込料 | 【サブ3.5】練習会参加チケット 1,500円 【サブ3:15】練習会参加チケット 1,500円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | 皇居前広場（珊瑚樹公衆御手洗付近） |
| 住所 | 東京都千代田区皇居外苑2-1 |
| 主催者 | しらとりスポーツサポート |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/104419 |

