



【サブ4練習会】4/23(火)「1000m×2本+5kmペース走」@代々木公園

代々木公園周回コース(約1.16km)を利用して「1000m×2本+5kmペース走」を実施します。ウォームアップとして体操・ジョグ・ドリルを実施し(任意参加)、19時35分頃メインメニューをスタートします。平日のポイント練習に、ぜひご参加ください!

イベント名 【サブ4練習会】4/23(火)「1000m×2本+5kmペース走」@代々木公園

開催日 2024/4/23

受付開始 18:40 ~

申込料 サブ4グループ: 1000m×2本+5kmペース走 [5分30 20秒/km] 1,800円

支払方法 会場払い

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-1

主催者 Go up! -Running Community-

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!
<https://moshicom.com/104412>



MAP

