



【5/11(土)10時～】足柄峠走@powered by アクアラインランナーズ

フルマラソンに向けた脚づくりとして峠走を行います。

峠走は脚筋力強化、心肺強化にぴったりの練習です。また、標高も高くなるので暑い日にもお勧めです。今回は足柄峠で行います。

イベント名	【5/11(土)10時～】足柄峠走@powered by アクアラインランナーズ
開催日	2024/5/11
受付開始	9:45～
申込料	足柄峠走イベント 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	神奈川県足柄上郡山北町
主催者	甲斐大貴(くれいじーかる)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/104410

