



第25回おおたき国際ノルディックウォーキング

ノルディックウォーキングは、2本のポール（ストック）を使って歩くことで運動効果を高めるフィットネスです。場所を問わず、ポール（ストック）があれば誰でも無理なく始められるので、メタボリックシンドロームの予防や運動不足解消などに効果的で、エクササイズやフィットネスの1つとして注目されています。

イベント名	第25回おおたき国際ノルディックウォーキング
開催日	2024/7/7
受付開始	8:30 ~
申込料	12km（大人）1,000円 9km（大人）1,000円 6km（大人）1,000円 ...他
支払方法	クレジット決済
開催場所	大滝総合運動公園
住所	北海道伊達市大滝区大成町1番地
主催者	おおたき国際ノルディックウォーキング実行委員会事務局
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/104404

